

**Section : AQUAPHOBIE - 1 seule activité aquatique par adhérent**

**Age :** A partir de 16 ans

**Période / Lieu / Horaires :**

- Le jeudi de 15h45 à 16h15, hors vacances scolaires et jours fériés
- Piscine Victor Fouillade  
Rue Jean Bouin  
45000 ORLEANS

**Date de démarrage & de fin de la section:**

- Du jeudi 26 septembre 2024 au jeudi 26 juin 2025

**Description des activités proposées :**

Vous serez encadrés et accompagnés par un maître-nageur qui vous familiarisera au milieu aquatique.

Avec des situations adaptées à votre niveau vous allez vous rassurer et progresser au fil des séances.

La piscine Victor Fouillade est un bassin d'apprentissage rassurant pour les personnes phobiques.

**Tenue et matériel à prévoir :**

- Maillot de bain, lunette de piscine, serviette
- Bonnet de bain obligatoire

**Contacts :**

**Direction des Sports et des Loisirs :** 02 38 79 26 06

✉ : [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

**Responsable :** Sébastien TRIAU