

**ORLÉANS VOUS COACH
ACTIVITÉ EN FAMILLE
2024/2025**

**Dispositif destiné aux
adultes, aux jeunes à partir
de 16 ans et aux familles**

Section : BABY GYM → (enfants d'année d'âge 2020 – 2019)

Inscription : 1 adulte + 1 enfant

Période / Lieu / Horaires :

Période scolaire.

A l'école des Aydes (2 rue des écoles, 45000 Orléans).

Les jeudis soir de 18h00 à 19h00.

Date de démarrage de la section : Début le jeudi 26 septembre 2024

Date de fin : Fin le 26 juin 2025

Description des activités proposées :

Parcours de gymnastique avec l'apprentissage des premières figures gymniques.

Apprentissage de l'autonomie (sans la présence des parents).

Participation à divers évènements (Parcours de Noël / Parcours de Pâques / Gala de fin d'année).

Tenue et matériel à prévoir :

T-shirt

Short ou legging

Chaussettes

Gourde ou bouteille d'eau

Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU

Éducateur: RIVAUX Jérémy