

ORLÉANS VOUS COACH 2024/2025

**Dispositif destiné aux
adultes, aux jeunes à partir
de 16 ans et aux familles**

**Section :
KARATÉ LOISIRS**

Période / Lieu / Horaires :

Toute l'année au dojo de la Madeleine hors vacances scolaires
19h45 à 21h tous les mardis
Salle d'Arts Martiaux de la Madeleine - 28 allée Pierre Chevallier - 45000 ORLEANS

Date de démarrage de la section :

1^{er} octobre 2024

Date de fin :

24 juin 2025

Description des activités proposées :

Karaté loisirs
Body karaté (fitness renforcement musculaire en musique)
Full contact – kick boxing

Tenue et matériel à prévoir :

Survêtement ou short

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06.

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU