

# ORLÉANS VOUS COACH 2024/2025

**Dispositif destiné aux  
adultes, aux jeunes à partir  
de 16 ans et aux familles**

**Section :  
Escrime Loisirs**

## **Période / Lieu / Horaires :**

*Jeudi 19h00-21h00, hors vacances scolaires et jours fériés*

Gymnase Georges LANDRÉ

4 rue de la Borde - 45000 Orléans

*Attention : Il est possible que l'horaire soit modifié en fonction du club.*

**Date de démarrage de la section :** jeudi 26 septembre 2024

**Date de fin :** jeudi 26 juin 2025

## **Description des activités proposées :**

Découverte de l'escrime à travers la pratique du sabre ou de l'épée.

Cours accessibles à tous les niveaux, du débutant au confirmé.

Pratique en loisir ou en compétition.

## **Tenue et matériel à prévoir :**

Prévoir une tenue de sport

La tenue et l'arme sont prêtées par le club pour la première année de pratique.

Prévoir l'achat de petit matériel spécifique en début d'année après une période d'essai et de prêt.

**Direction des Sports et des Loisirs :** 02.38.79.26.06.

✉ : [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

**Responsable :** Sébastien TRIAU