

ORLÉANS VOUS COACH 2024/2025

**Dispositif destiné aux
adultes, aux jeunes à partir
de 16 ans et aux familles**

**Section :
JU-JITSU**

Période / Lieu / Horaires :

Le jeudi de 19h30 à 21h00, hors petites vacances scolaires et jours fériés
Dojo Jean Claude ROUSSEAU
Rue Fernand Pelloutier
45000 Orléans

Date de démarrage de la section : jeudi 26 septembre 2024

Date de fin : jeudi 26 juin 2025

Description des activités proposées :

Cette section vous permettra de découvrir cette discipline ancestrale des arts martiaux qui permet de s'initier aux techniques de self-défense.
Cette activité est réalisée en partenariat avec l'USO Judo.

Tenue et matériel à prévoir :

Tenue de sport

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06.

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU