

**Section : STRETCHING**

**Public : 16 ans et plus**

**Adapté à tous niveaux**

**Période / Lieu / Horaires :**

- Le jeudi de 11h à 12h00, hors petites vacances scolaires et jours fériés
- L'ARGONAUTE  
73 Bd Marie Stuart  
45000 Orléans

**Date de démarrage & de fin de la section :**

- Du jeudi 26 septembre 2024 au jeudi 26 juin 2025

**Description des activités proposées :**

Discipline qui a pour but de s'étirer et de s'assouplir de manière douce.

**Tenue et matériel à prévoir :**

- Tee shirt, legging ou short, 1 tapis, 1 bâton.

**Contacts :**

**Direction des Sports et des Loisirs : 02 38 79 26 06**

✉ : [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

**Responsable : Sébastien TRIAU**

**Educateur: SAINTONGE FABIENNE**