

ORLÉANS VOUS COACH 2024/2025

**Dispositif destiné aux
adultes, aux jeunes à partir
de 16 ans et aux familles**

Section :
Badminton découverte en famille - de 5 ans à 15 ans + 1 adulte
Inscription : 1 adulte + 1 enfant obligatoirement

Période / Lieu / Horaires :

Le samedi de 9h30 à 12h00, hors petites vacances scolaires et jours fériés
Gymnase Georges CHARDON
15 Place Georges Chardon
45100 Orléans

Date de démarrage de la section : samedi 28 septembre 2024

Date de fin : samedi 28 juin 2025

Description des activités proposées :

Créneau spécifique pour les familles.
Un enfant et un parent apprennent à jouer au badminton ensemble.
L'encadrant propose des jeux divers avec du matériel adapté.
Les pratiquants apprennent progressivement tous les coups de badminton sans s'en rendre compte et avec le plaisir d'être ensemble.
Il est possible de poursuivre en jeu libre, sans encadrement, jusqu'à 12h00

Tenue et matériel à prévoir :

Les volants sont fournis.
La raquette est prêtée pendant les 3 premières semaines
Les pratiquants doivent être correctement chaussés (baskets qui ne marquent pas au sol)
Il est nécessaire d'apporter sa bouteille d'eau.

Direction des Sports et des Loisirs : 02.38.79.26.06

✉ : emis-ovc@orleans-metropole.fr

Responsable : Sébastien TRIAU