

# ORLÉANS VOUS COACH 2024/2025

**Dispositif destiné aux  
adultes, aux jeunes à partir  
de 16 ans et aux familles**

**Section :**  
**ESCALADE en famille - de 6 ans à 15 ans + 1 adulte**  
**Inscription : 1 adulte + 1 enfant obligatoirement**

## **Période / Lieu / Horaires :**

Le mardi 18h-19h30, hors petites vacances scolaires et jours fériés  
Gymnase Georges CHARDON, 15 Place Georges Chardon, 45100 Orléans.

**Date de démarrage de la section :** mardi 24 septembre 2024

**Date de fin :** mardi 24 juin 2025

## **Description des activités proposées :**

L'escalade est un sport en pleine évolution : multiplications des salles artificielles, valorisation des activités de pleine nature depuis le covid, et médiatisation de la discipline depuis les derniers JO.

Cette discipline regroupe différentes valeurs : la confiance en soi et en ses partenaires, le goût de l'effort et du dépassement de soi mais surtout le plaisir de partager avec les autres des émotions riches et variées.

Cette activité vous est proposée sur la structure artificielle du gymnase George Chardon, un mur de 12 mètres de haut, avec des voies de tous niveaux. Il sera proposé au cours de l'année des sorties : en extérieur sur les digues de Loire et dans la salle de Bloc de Vertical Art L'objectif sera, au cours de l'année, d'acquérir, en famille, les différentes techniques de sécurité nécessaires, de construire et développer sa méthode de grimpe, tout en prenant plaisir à la pratique d'une activité physique régulière.

Le partage sera le mot clé de cette année.



## **Tenue et matériel à prévoir :**

Tenue de sport plutôt près du corps.

**Chaussons d'escalade obligatoire**

**Direction des Sports et des Loisirs :** 02.38.79.29.91

✉ : [emis-ovc@orleans-metropole.fr](mailto:emis-ovc@orleans-metropole.fr)

**Responsable :** Sébastien TRIAU

**Éducateur:** Louise MAUNOURY